



Corona - Trainingsplan des SV Mönchengladbach 1910 vom 08.03.2021 bis 28.03.2021



Mannschaft	Feld	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
G 1	1 + 2	16:30 - 18:00						
G2	9				16:30 - 18 :00			
G3	1 + 2					16:30 - 18:00		
F1	1 + 2				16:30 - 18:00			
F2	3 + 4				16:30 - 18:00			
F3	3 + 4	16:30 - 18:00						
E1	1 + 2		16:30 - 18:00					
E2	3 + 4		16:30 - 18:00					
E3	1 + 2			16:30 - 18:00				
D1	1 + 2		18:15 - 19:15					
D2	3 + 4		18:15 - 19:15					
C1	1 + 2 + 3 + 4	18:15 - 19:15						
C2	1 + 2 + 3 + 4				18:15 - 19:15			
B 1	1 + 2 + 3 + 4			18:15 - 19:15		18:15 - 19:15		
1.M	1 + 2 + 3 + 4		19:30 - 21:00		19:30 - 21:00			
2.M	1 + 2 + 3 + 4	19:30 - 21:00		19:30 - 21:00				
3.M	1 + 2 + 3 + 4					19:30 - 21:00		

Nach Absprache mit der Jugendleitung kann auch Samstags und Sonntags trainiert werden