



Trainingsplan

Saison:

2024/2025

Gültig ab:

27.10.2024



Freigabe:

Miguel Martinez

Plätze siehe:

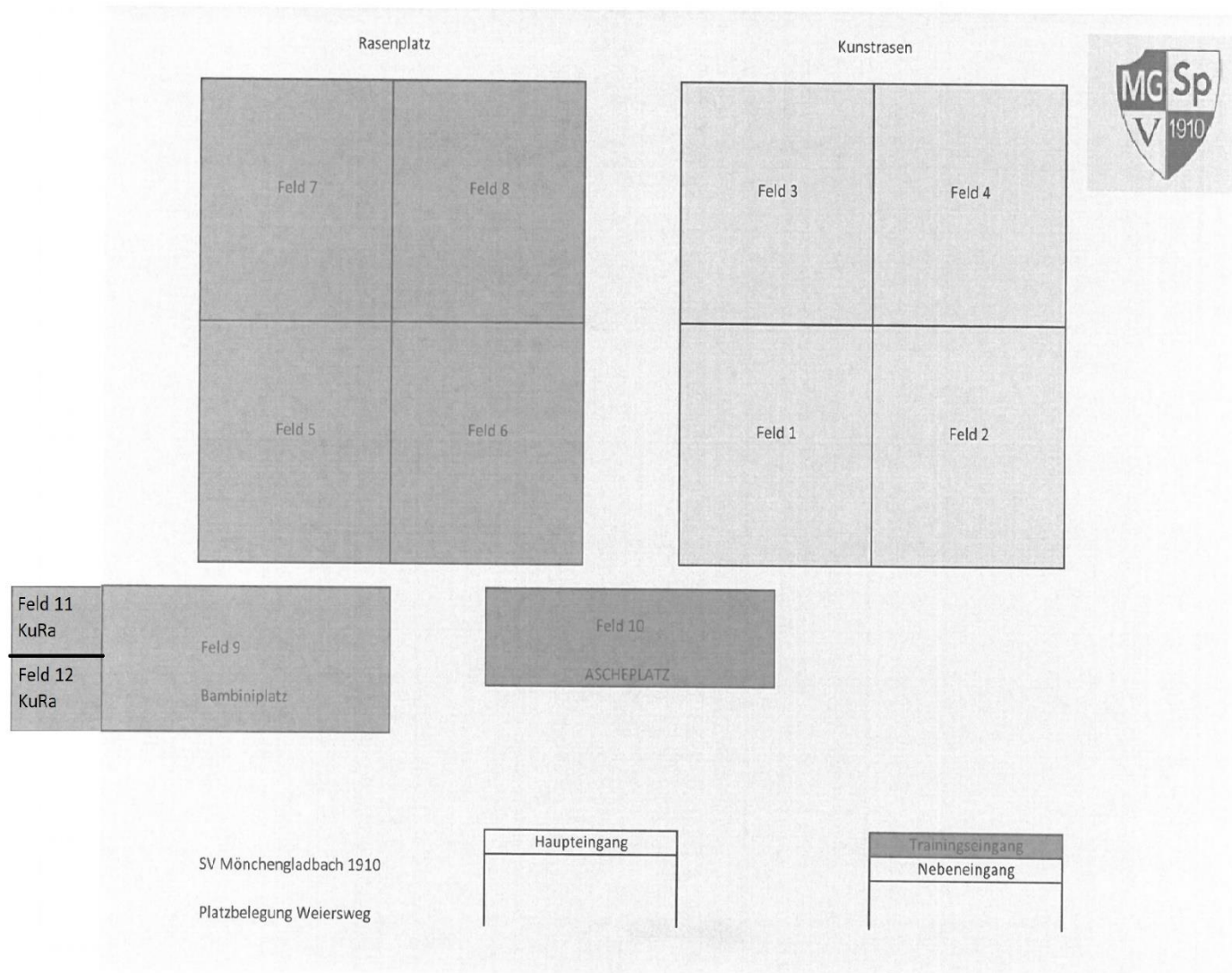
Felder Weiersweg

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Platz TrainingsTag TT1/ TT2 / TT3
1. Mannschaft		19:30-21:15	19.30-21.15		19:00-20:30	KuRa 1+2 Änderung im Oktober WZ
2. Mannschaft	19:45-21:15 n.A.	19.30-21.15		19.30-21.15		KuRa 3+4 / KuRa 1+2
3. Mannschaft noch in Plan	19:45-21:15 n.A.		19.30-21.15		20:30-21:15	KuRa 3+4
A1 2007						
B1 2008 Ömer Celik	19:45-21:15 n.A.	18:00-19:30		19.30-21.15		KuRA1+2/KuRa 3+4 +Oktober Änderungen
B2 2009 Michael Kamps		18:00-19:30			17:30-19:00	KuRa 3+4/KuRa 1+2
B3 2009 Enrico / Theo		Halle WW	18:00-19:30		18:00-19:30	KuRa 3+4// Lauf ABC 15 Min. KuRa 1
C1 2010 Tim Niessen		18:00-19:30		18:00-19:30		Rasen 7+8 / KuRa 1+2
C2 2011						
D1 2012 Daniel Franken	18:00-19:45			18:00-19:30		KuRa 3+4
D2 2013 Torsten Weber	16:45-18:15		16:45-18:15			KuRa 3+4
E1 2014 Thomas Dückers	17:00-18:30		16:45-18:15			KuRa 1+2
E2 2014 Thomas Dückers	17:00-18:30		16:45:18:15			KuRa 1+2
E3 2015 Hakan Güzel		16:45-18:15		17:00-18:30		KuRa 12
E4 2015 Samsur	17:00-20:00		17:00-18:30			Halle WW / KuRa12
F1 2016 Michael Jablonski		16:30-18:00	16:30-17:15	16:30-18:00		KuRA 1+2 /Mi TT KuRa 11 n.A.
F2 2016 Ahmed Asfour			17:00-18:30		16:30-18:00	Halle WW / KuRa12
F3 2017 Patrick Herzog		17:00-18:30			17:00-18:30	Halle WW / KuRa11
G1 2018 Radouane Nachit					16:00-17:00	KuRA 4 / Halle Dünnerfeld
G2 2019 Yesim Türkan		16:00-18:00		16:45-17:45		Halle ZP /KuRA 11
G3 2020 Enver Bitim				17:00-20:00		Halle WW
Alte Herren					19:30-21:15	KuRa 11+12

Probetraining nur unter vorheriger Anmeldung und Absprache mit dem Trainer.

Platzänderungen nur nach Absprache mit Miguel Martinez// N.A. = nach Absprache AH/2M./B1 //

# Felder Weiersweg



Wotag	Datum	Saison	Start	Ende	Nutzer-, Organisation		Plan
<b>Sporthalle Dünnerfeld (02607) 1. Drittel (G GS S1)</b>							
Fr	WIN		16:00	17:00	SV Mönchengladbach 1910 (000011)		
Periodische Belegungen				1 Std	0 Min	Anzahl	1
<b>Summe Sporthalle Dünnerfeld</b>							
Periodische Belegungen				1 Std	0 Min	Anzahl	1
<b>Turnhalle Zeppelinstraße (02735) Turnhalle (G )</b>							
Di	WIN		16:00	18:00	SV Mönchengladbach 1910 (000011)		
Periodische Belegungen				2 Std	0 Min	Anzahl	1
<b>Summe Turnhalle Zeppelinstraße</b>							
Periodische Belegungen				2 Std	0 Min	Anzahl	1
<b>Turnhalle Weiersweg (02742) Turnhalle (G )</b>							
Mo	WIN		17:00	20:00	SV Mönchengladbach 1910 (000011)		
Di	WIN		16:00	20:00	SV Mönchengladbach 1910 (000011)		
Mi	WIN		17:00	20:00	SV Mönchengladbach 1910 (000011)		
Do	WIN		17:00	20:00	SV Mönchengladbach 1910 (000011)		
Sa	WIN		11:00	13:00	SV Mönchengladbach 1910 (000011)		
Periodische Belegungen				15 Std	0 Min	Anzahl	5
<b>Summe Turnhalle Weiersweg</b>							
Periodische Belegungen				15 Std	0 Min	Anzahl	5